3X3 Regeln

Was ist 3x3 Basketball?

3x3 ist ein Spielmodus im Basketball der auf Basketball mit kleinen Teams und viel Action zugeschnitten ist. Seine Grundlagen hat der Modus im Streetball. Im Gegensatz zum traditionellen Basketball in der Halle findet das Spiel meist draußen statt.

Hier die wichtigstens Unterschiede:

- Gespielt wird auf einen einzigen Korb im Halbfeld
- Bei Ballwechsel (Rebound, Block, Steal) muss der Ball erst einmal hinter die 3er-Linie gebracht werden bevor angegriffen wird
- Bei Spielunterbrechung (Foul, Freiwurf, Aus) wird hinter der 3er-Linie ein Check durchgeführt
- Der offizielle 3x3 Ball ist etwas kleiner und griffiger als der offizielle 7er Ball aus der Halle
- Punkte werden anders gezählt:
  - Körbe aus dem Feld zählen 1 Punkt
  - Körbe hinter der 3er Linie zählen 2 Punkte
- Das Spiel endet wenn ein Team 21 Punkte erreicht hat - spätestens aber nach 10 Minuten
- Bei einem Unentschieden gewinnt das Team, dass sich mit 2 Punkten absetzen kann

Es gibt noch ein paar weitere Regeln, die beim Zocken auf dem Freiplatz allerdings selten gespielt werden:

- Angriffszeit liegt bei lediglich **12 Sekunden** bis zur Ringebührung
- Es gibt **1 Auswechselspieler pro Team**, der Wechsel erfolgt fliegend

Weiterhin wird der Ballwechsel nach Korberfolg oft anders gespielt:

- **Offiziell: Losers Ball** - Nach einem Korb bekommt der Gegner den Ball, sobald er den Ball hinter die 3er-Linie gebracht hat ist das Spiel wieder live.
- **Gängige Praxis: Winners Ball** - Nach einem Korb behält das Team den Ball, es wird gecheckt bevor es weitergeht

Quellen:

- 3x3 Regeln
- 3x3 Walters Tübingen

Revision #3
Created 2026-05-07 12:26:25 UTC by Nils
Updated 2026-05-25 12:15:43 UTC by Nils